

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2024-2025

Les activitats extraescolars es porten a terme fora de l'horari lectiu i amb l'objectiu de complementar-lo, sempre seguint la línia pedagògica de l'Institut. Contribueixen a despertar inquietuds, millorar els coneixements en diferents àrees, fomentar la creativitat, reforçar valors i afavorir la cohesió social en un ambient més distès, sense oblidar la seva qualitat formativa. Us presentem a continuació i amb molta il·lusió la proposta d'activitats extraescolars pel curs 2024-2025.

Enguany ampliem de nou l'oferta intentant respondre a les demandes que els nois i noies ens van fer a través d'una enquesta.

Les **inscripcions** s'han de fer de forma digital mitjançant el següent formulari:

<https://forms.gle/GmVvnHWCQM6HTJfz6>

Si són activitats del **Convivim Esportivament**, és aquí:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqSli3QQDxqbC2uqTvf00ol1D-ByrTd1IYQj6lrSNZCxRUVg/viewform>

La inscripció a la Gimnàstica Rítmica cal fer-la directament al web del [Club Esportiu Barna](#).

Totes les activitats estan subjectes a que hi hagi un nombre mínim d'inscripcions. Algunes activitats també tenen un nombre màxim de participants. Si se supera es farien llistes d'espera.

OFERTA 2024-2025

CUINES DEL MÓN (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques culturals

EMPRESA PROVEÏDORA: [Divers](#)

HORARI: dilluns de 16:15 a 17:45 h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 34 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 38 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 8

Número màxim de participants: 15

A cuines del món els nois i noies es divertiran aprenent a cuinar els plats més típics de diferents cultures del món. Cada dia cuinaran un plat i se n'enduran una ració a casa. S'exploraran diferents gastronomies tenint en compte els interessos dels participants.

A més d'aprendre a cuinar en el taller es transmetran de forma pràctica coneixements d'alimentació saludable, es treballaran conceptes de proporcions, racions, pes, ...alhora que es fomentarà el treball en equip, la responsabilitat i el seguiment de les normes i instruccions d'un espai de cuina i d'una recepta. Amb tot això guanyaran en responsabilitat i autoconfiança. Per cuinar utilitzaran forn, microones i plaques elèctriques. En cap cas s'utilitzarà foc de flama.

TALLER DE CÒMIC (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques culturals

EMPRESA PROVEÏDORA: [Divers](#)

HORARI: dimarts de 16:15 a 17:45 h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 33 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 37 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 6

Número màxim de participants: 15

Ens aproparem als còmics de tots els estils, als millors dibuixants i artistes, des del còmic clàssic fins a l'actual còmic japonès, adaptant-nos als interessos i inquietuds dels participants.

Experimentarem el còmic des de la pràctica, aprenent les tècniques i recursos, descobrint també el món professionalment: guionista, dibuixant, ...

Cada noi i cada noia crearan un projecte de còmic personal amb els seus personatges, guió, il·lustracions...

ROBÒTICA I PROGRAMACIÓ (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques culturals

EMPRESA PROVEÏDORA: [Divers](#)

HORARI: dimarts de 16:15 a 17:30 h (els/les alumnes han de portar l'ordinador)

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 40 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 46 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 8

Número màxim de participants: 15

Robòtica i programació és una activitat on es treballa el pensament computacional i on aprendrem a programar.

PISCINA (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques esportives

HORARI: dimecres de 16:15 a 17:30 h (temps a l'aigua de 16:30 a 17:15h)

LLOC: [Centre Esportiu Municipal Estació del Nord](#).

PREU SOCI AFA: 30 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 34 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 10

Es treballaran diferents objectius: des de la iniciació al perfeccionament en natació (en diferents grups segons els nivells dels alumnes) per aconseguir l'autonomia plena, consolidar l'adaptació al medi, dominar i millorar les habilitats tècniques i capacitats motrius així com perfeccionar i millorar la tècnica d'estils i condició física, introduir conceptes d'entrenament, de diferents disciplines, sempre valorant el poder de relació i cohesió de grup.

L'alumnat tindrà un monitor d'acompanyament que controlarà l'assistència, les entrades, les sortides i també gestionarà l'ús correcte dels vestuaris. El preu del monitoratge està inclòs en la quota de l'activitat.

ESCOLA DE MÀGIA (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques culturals

EMPRESA PROVEÏDORA: [Divers](#)

HORARI: dimecres de 16:15 a 17:30 h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 34 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 38 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 8

Número màxim de participants: 15

L'escuela de màgia és una activitat, per endinsar-nos en el món de la Màgia!!!

Impartit per monitors/es-mags professionals. En les sessions elles i ells són els protagonistes, fent uns jocs de màgia en què cadascú va forjant el seu propi estil, amb creativitat, passió i perseverança.

LABORATORI D'ARTS (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques culturals

EMPRESA PROVEÏDORA: **Divers**

HORARI: dijous de 16:15 a 17:30 h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 33 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 37 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 8

Número màxim de participants: 15

Taller d'expressió artística on el principal objectiu és l'experimentació i recerca amb materials plàstics, sense models establerts per treballar la creativitat, expressió emocional, imaginació, disseny...

Ens expressarem lliurement amb diferents materials i tècniques de dibuix i pintura amb l'objectiu d'observar, apreciar i prendre consciència de l'entorn que ens envolta, conèixer i entendre l'art, traduir plàsticament l'expressió de la sensibilitat, ...

I tot això ho farem amb DIFERENTS TÈCNiques I MATERIALS DE DIBUIX (llapis diferents dureses, carbó, sanguina...) i PINTURA (Tempera, guasch, ceres, pastel, olis, acrílics, aquarel·la, retolador, tintes...) i també amb altres MATERIALS I TÈCNiques (tèxtils, fusta, materials de reciclatge, volum, collage, paper, scrap book, modelatge amb diferents pastes...

Realitzarem TREBALLS INDIVIDUALS I també COL·LECTIUS.

BÀSQUET (MIXTE) (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques esportives

HORARI: dilluns i dimecres de 17:45 a 18:45 h

LLOC: Pista de l'Institut Pau Claris

PREU: 32€/mensual

PREU NO SOCI AFA: 36 €/mes

PERÍODE: d'octubre a maig (8 mesos)

Activitat que realitzem juntament amb la FEEB (Fundació per l'Esport i Educació de Barcelona) la qual pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social.

Els equips participen en una competició reglada dins del programa dels Jocs Esportius Escolars, organitzada per el CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona). Aquesta competició segueix un calendari establert que consta d'un partit setmanal -normalment en divendres- amb altres escoles de Barcelona.

Número mínim de participants: 10

FUTBOL (MIXTE) (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques esportives

HORARI: dilluns de 17:45 a 19:00 h

LLOC: Pista de l'escola Pere Vila

PREU: 22 €/mensual

PREU NO SOCI AFA: 26 €/mes

PERÍODE: d'octubre a maig (8 mesos)

Activitat que realitzem juntament amb la FEEB (Fundació per l'Esport i Educació de Barcelona) la qual pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social.

Número mínim de participants: 10

VOLEIBOL (MIXTE) (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques esportives

HORARI: dimarts de 17:30 a 18:45 h

LLOC: Pista de l'institut Pau Claris

PREU: 22€/mensual

PREU NO SOCI AFA: 26 €/mes

PERÍODE: d'octubre a maig (8 mesos)

Activitat que realitzem juntament amb la FEEB (Fundació per l'Esport i Educació de Barcelona) la qual pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social.

Número mínim de participants: 10

DANSES URBANES (INSCRIPCIONS OBERTES)

Possibilitat de sol·licitar beques esportives

HORARI: dijous de 16:15h a 17:30h

LLOC: Instal·lacions de l'institut Pau Claris (sala polivalent)

PREU: 22€/mensual

PREU NO SOCI AFA: 26€/mes

PERÍODE: d'octubre a maig (8 mesos)

Activitat que realitzem juntament amb la FEEB (Fundació per l'Esport i Educació de Barcelona) la qual pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social.

Número mínim de participants: 10

GIMNÀSTICA RÍTMICA (INICIACIÓ 2)

EMPRESA: [Club Esportiu Barna](#)

HORARI: dilluns i dimecres de 18 a 19:30h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris (sala polivalent)

PREU: 47 €/mes

PERÍODE: de setembre a juny

INSCRIPCIONS: directament al Club a través del seu [web Club Esportiu Barna](#)

Grup d'iniciació a la gimnàstica rítmica per alumnat de 8 anys en endavant. Es faran grups per edats, si cal. Es treballaran les habilitats gimnàstiques mitjançant diversos mètodes d'entrenament amb la possibilitat de realitzar competicions de caire escolar.

Els beneficis que aporta la iniciació esportiva i en aquest cas la gimnàstica rítmica són:

- El desenvolupament multilateral i harmònic.
- L'enfortiment de la salut.
- El domini de la tècnica i la tàctica.
- El desenvolupament de les qualitats físiques, morals i volutives, entre d'altres.

ALTRES INFORMACIONS

AJUTS a les famílies

Des de l'AFA oferim 4 beques per a les activitats de còmic, piscina i cuines del món, laboratori d'arts amb un valor del 40% de l'import. Si necessiteu beca, contacteu-nos i un cop valorada la petició amb la direcció de l'institut us respondrem.

RECORDEU QUE per a totes les activitats hi ha els Ajuts de beques esportives i culturals de l'Ajuntament de Barcelona que podeu sol·licitar directament a https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions-efhe_302069

Assistència

En cas de no poder assistir a alguna de les activitats, cal avisar per correu electrònic abans de les 10h del mateix dia de l'activitat.

Els monitors passaran llista dels alumnes i avisaran als pares i a l'AFA per tal de tenir un control d'assistència i evitar malentesos.

Per qualsevol dubte que tingueu contacteu-nos a afa@iespauclaris.org